

紫蘇ジュースが出来上がるまで



鮮やかな赤色と、爽やかな酸味、
紫蘇特有の香りが特徴です！



アミカルの畑では
広範囲に渡り
赤しそ青しそを栽
培しています



しっかり洗浄し
茎から葉だけ
取り外します



10分ほど湯がき
砂糖とレモン汁
(クエン酸・酢)

栄養と健康効果

- ・ ビタミンA　ビタミンB群　カリウムなどが含まれています
- ・ 赤しそに含まれるロズマリン酸などのポリフェノールやアントシアニンには　抗酸化作用があります
- ・ 唾液や胃液の分泌を促す作用があり　夏場の食欲不振をサポートします
- ・ クエン酸の酸味で爽快感があり　夏バテや疲労回復に効果があるとされています