

## ベトナムのお正月



ハン

はじめまして

私の名前はヴォ ティ タイン ハンと申します。

出身はベトナムです。 今まで4年日本に住んでいます。

職場はアミカルのグループホームです。

皆様よろしくお願いたします。

これからベトナムのお正月については発表します。

一年の中で一番好きな時期はお正月です。

日本と違って、ベトナムでは旧暦で新年を祝います。

旧正月はベトナム語でテトといいます。

毎年旧正月は家族と過ごしていて とても楽しいです。

私はテトで楽しみなことが三つがあります。

一つは美味しい料理です。

テト料理はたくさんありますが一番好きなのはバインチェンです。

日本のおせち料理と同じように

バインチェンもベトナムのテトに欠かせない伝説的な料理です。

バインチェンを食べる習慣は昔からあります。

バインチェンとは簡単にいえばベトナム風ちまきです。もち米の

中に青い豆、豚肉を入れていてゾンの葉でしっかり巻いてあります。

そのまま食べられますが焼いた方が美味しいと思います。

二つ目はお年玉です。

ベトナムでも日本と同じようにお年玉をあげる習慣があります。

赤い封筒にお金を入れてお年寄りや子供に贈ります。

三つ目は 帰省です。テトに家族そろって、家で新年を迎え、

のんびり過ごすことが一番好きです。

私にとってテトはとても大切な期間です。

ホーチミン市  
(ベトナム)

